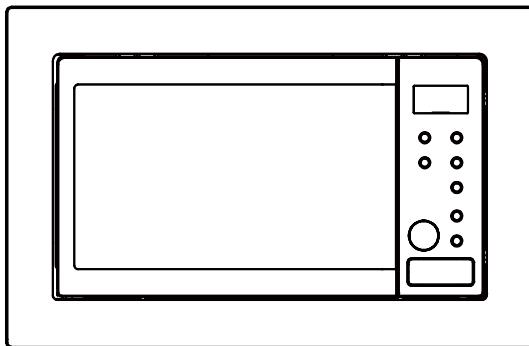


# **ARTHUR MARTIN**

**Four à micro ondes encastrable**

**MODE D'EMPLOI**

**MODÈLE : AMMOC12570B  
AMMOC12570W**



**Lisez attentivement ces instructions avant d'utiliser  
votre four à micro-ondes et conservez-les  
soigneusement.**

Si vous suivez bien ces instructions, votre four assurera de nombreuses années de service.

**CONSERVEZ SOIGNEUSEMENT CES INSTRUCTIONS**

## **PRÉCAUTIONS VISANT À ÉVITER UNE SUREXPOSITION À L'ÉNERGIE DES MICRO-ONDES**

- (a) N'essayez pas de faire fonctionner ce four avec la porte ouverte : il pourrait en résulter une exposition nocive à l'énergie des micro-ondes. Il est essentiel de ne pas casser ou forcer les dispositifs de verrouillage de sécurité.
- (b) Ne placez aucun objet entre la face avant et la porte du four et ne laissez aucun résidu alimentaire ni aucune trace de produit d'entretien s'accumuler sur les surfaces d'étanchéité.
- (c) AVERTISSEMENT : si la porte ou les joints de porte sont endommagés, n'utilisez pas le four avant qu'il ait été réparé par une personne qualifiée.

S'il n'est pas maintenu en bon état de propreté, les surfaces de l'appareil risquent de se dégrader, ce qui pourrait affecter sa durée de vie et engendrer des situations dangereuses.

## **Caractéristiques techniques**

Modèle :	AMMOC12570B AMMOC12570W
Tension nominale :	220V~/50Hz
Puissance d'entrée nominale (micro-ondes) :	1450W
Puissance de sortie nominale (micro-ondes) :	900W
Puissance d'entrée nominale (gril) :	1200W
Capacité du four :	25L
Dimensions extérieures :	595x370x384mm

L'appareil n'est pas prévu pour être utilisé avec une minuterie externe ou un système de contrôle à distance séparé.

Cet appareil est destiné à des usages domestiques ou similaires, par exemple :

- dans l'espace réservé au personnel des boutiques, dans les bureaux ou autres lieux de travail ;
- dans les maisons de campagne ;
- dans les hôtels, les motels et autres environnements résidentiels ;
- dans les établissements de type "bed and breakfast".

# **CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES**

## **AVERTISSEMENT**

Pour réduire les risques d'incendie, de décharge électrique, de blessure ou les risques liés à une exposition excessive à l'énergie des micro-ondes lorsque vous utilisez votre appareil, veuillez respecter les précautions de base énumérées ci-dessous :

1. Avertissement : ne pas faire chauffer de liquides et autres produits alimentaires dans des récipients fermés hermétiquement, car ils risquent d'exploser.
2. Avertissement : il est dangereux pour toute personne autre que les personnes qualifiées d'effectuer une intervention d'entretien ou de réparation impliquant le retrait d'un couvercle qui protège de l'exposition à l'énergie des micro-ondes.
3. Avertissement : les enfants ne doivent être autorisés à utiliser le four sans surveillance que s'ils ont reçu au préalable une instruction appropriée afin qu'ils soient en mesure d'utiliser le four en toute sécurité et comprennent les risques liés à une mauvaise utilisation.
4. Avertissement : en raison des températures atteintes avec ce mode de cuisson, les enfants ne doivent utiliser l'appareil en mode combiné que s'ils sont surveillés par un adulte (uniquement pour les séries disposant de la fonction gril).
5. Utiliser exclusivement des ustensiles adaptés à l'utilisation dans les fours à micro-ondes.
6. Le four doit être nettoyé régulièrement et tous les dépôts alimentaires doivent être éliminés.
7. Lire et respecter les "PRÉCAUTIONS VISANT À ÉVITER UNE SUREXPOSITION À L'ÉNERGIE DES MICRO-ONDES".
8. Surveiller le four lors de l'utilisation de récipients en plastique ou en papier, dans l'éventualité où ils s'enflammeraient.
9. En cas de dégagement de fumée, éteindre ou débrancher l'appareil et laisser la porte fermée afin d'étouffer les flammes.
10. Ne pas faire trop cuire les aliments.
11. Ne pas utiliser la cavité du four comme un espace de rangement. Ne pas entreposer d'articles tels que du pain, des biscuits, etc. à l'intérieur du four.
12. Retirer les liens en fil métallique et les poignées en métal des sacs et récipients en papier ou en plastique avant de les déposer dans le four.
13. Ce four doit uniquement êtreposé conformément aux consignes d'installation fournies.
14. Ne pas faire chauffer les œufs en coquille ou les œufs durs entiers dans un four à micro-ondes, car ils pourraient exploser, et ce même après que celui-ci ait fini de chauffer.
15. N'utiliser cet appareil que pour les usages auxquels il est destiné tels qu'ils sont décrits dans le présent manuel. Ne pas utiliser de produits chimiques corrosifs ou dégageant des vapeurs corrosives dans cet appareil. Ce four est spécialement conçu pour chauffer. Il n'est pas destiné à un usage industriel ou en laboratoire.
16. Si le cordon d'alimentation est abîmé, il doit être remplacé par le fabricant, son représentant ou une personne possédant des qualifications similaires, afin d'éviter tout risque.
17. Ne pas stocker cet appareil à l'extérieur.

18. Ne pas utiliser ce four à proximité d'un point d'eau, dans un sous-sol humide ou près d'une piscine.
19. La température des surfaces accessibles de l'appareil peut être élevée durant son fonctionnement. Maintenir le cordon d'alimentation à l'écart des surfaces chaudes et ne pas recouvrir les orifices d'aération du four.
20. Ne pas laisser le cordon d'alimentation pendre au bord d'une table ou d'un plan de travail.
21. S'il n'est pas maintenu en bon état de propreté, les surfaces du four risquent de se détériorer, ce qui pourrait affecter la durée de vie de l'appareil et engendrer des situations dangereuses.
22. Mélanger ou secouer le contenu et vérifier la température des biberons et petits pots pour bébé avant consommation, afin d'éviter les brûlures.
23. Le chauffage des boissons aux micro-ondes peut entraîner une ébullition différée et le liquide peut jaillir brutalement. Par conséquent, manipulez le récipient avec prudence.
24. Cet appareil n'est pas destiné à être utilisé par les personnes (y compris les enfants) ayant des capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites, ou encore manquant de connaissances et d'expérience, à moins qu'elles ne soient surveillées ou qu'elles n'aient été informées quant à l'utilisation de l'appareil par une personne responsable de leur sécurité. (pour les marchés autres que le marché européen)
25. Les enfants doivent être surveillés afin de s'assurer qu'ils ne jouent pas avec l'appareil. Cet appareil peut être utilisé par les enfants âgés de 8 ans et plus, ainsi que par les personnes ayant des capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites, ou encore manquant de connaissances et d'expérience, dans la mesure où elles sont surveillées, ou si elles ont été informées sur la manière d'utiliser l'appareil en toute sécurité et comprennent les risques qui en résultent.
- Les enfants ne doivent pas jouer avec l'appareil. Le nettoyage et l'entretien incombe à l'utilisateur ne doivent pas être effectués par des enfants sans surveillance. (Pour le marché européen.)
26. Le four à micro-ondes est destiné à chauffer des aliments et des boissons. Son utilisation pour le séchage d'aliments, de vêtements et pour le chauffage de coussins, pantoufles, éponges, linge humide et autres choses de ce genre peut entraîner des risques de blessure, d'inflammation ou d'incendie. L'appareil ne doit pas être plongé dans l'eau ou tout autre liquide pour le nettoyer. Il ne doit pas être nettoyé avec un nettoyeur à vapeur.
27. Les récipients métalliques ne sont pas autorisés pour faire chauffer des aliments et boissons aux micro-ondes.
28. Veiller à ne pas déplacer le plateau tournant en sortant les récipients du four.
29. L'appareil ne doit pas être installé derrière un habillage de porte afin d'éviter une surchauffe.
30. Lire attentivement les consignes de sécurité et conserver celles-ci pour référence ultérieure.
31. Le ruban en mousse doit être remplacé tous les 6 mois. Veuillez contacter le fabricant ou son représentant lors de son remplacement.

# Réduction des risques de blessures

## Mise à la terre

### DANGER

Risque de décharge électrique  
Le contact avec certains composants internes peut entraîner de graves blessures, voire la mort. Ne démontez pas cet appareil.

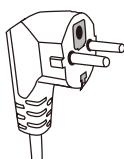
### AVERTISSEMENT

Risque de décharge électrique  
Une mauvaise mise à la terre peut entraîner une décharge électrique. Ne branchez pas l'appareil tant qu'il n'est pas correctement installé et mis à la terre.

### NETTOYAGE

Veillez à débrancher le four de l'alimentation électrique.

1. Après utilisation, nettoyez l'intérieur du four avec un chiffon légèrement humide.
2. Lavez les accessoires normalement dans l'eau savonneuse.
3. L'encadrement de la porte ainsi que le joint et les parties voisines doivent être soigneusement nettoyés avec un chiffon humide lorsqu'ils sont sales.



Cet appareil doit être mis à la terre. En cas de court-circuit, la mise à la terre réduit le risque de décharge électrique en offrant au courant électrique un fil pour s'échapper. Cet appareil est équipé d'un cordon d'alimentation muni d'un fil de mise à la terre avec fiche de terre. La fiche doit être branchée sur une prise convenablement installée et mise à la terre.

Si vous ne comprenez pas parfaitement les instructions concernant la mise à la terre ou si vous avez un doute quant à la bonne mise à la terre de l'appareil, demandez conseil à un électricien qualifié. Si vous devez avoir recours à une rallonge électrique, utilisez uniquement une rallonge à 3 fils.

1. Le cordon d'alimentation court fourni vise à réduire les risques de vous empêtrer ou de trébucher qui pourraient survenir avec un cordon plus long.
2. En cas d'utilisation d'un cordon d'alimentation long ou d'une rallonge :
  - 1) Les caractéristiques électriques indiquées sur le cordon ou la rallonge doivent être au moins égales à celles de l'appareil.
  - 2) La rallonge doit être une rallonge de type 3 fils avec mise à la terre.
  - 3) Le cordon d'alimentation long doit être disposé de manière à ce qu'il ne passe pas par-dessus le plan de travail ou la table, à un endroit où les enfants pourraient tirer dessus ou trébucher involontairement.

# USTENSILES

## ATTENTION

### Risque de blessure

Il est dangereux pour toute personne autre que les personnes qualifiées d'effectuer une intervention d'entretien ou de réparation impliquant le retrait d'un couvercle qui protège de l'exposition à l'énergie des micro-ondes.

Voir les instructions relatives aux "Matériaux qui peuvent être utilisés ou qu'il faut éviter dans un four à micro-ondes"

L'usage de certains ustensiles dans un four à micro-ondes peut ne pas être sûr bien qu'ils ne soient pas en métal. En cas de doute, vous pouvez tester l'ustensile en question en suivant la procédure indiquée ci-dessous.

Test d'ustensile :

1. Mettez dans un récipient adapté au four à micro-ondes 1 tasse d'eau froide (250 ml) ainsi que l'ustensile en question.
2. Faites chauffer à puissance maximale pendant 1 minute.
3. Touchez prudemment l'ustensile. Si l'ustensile vide est chaud, ne l'utilisez pas dans le four à micro-ondes.

## Les matériaux qui peuvent être utilisés dans un four à micro-ondes

Ustensiles	Remarques
Papier aluminium	Uniquement comme protection. De petits morceaux lisses peuvent être utilisés pour recouvrir les fines pièces de viande ou de volaille afin d'éviter qu'elles ne soient trop cuites. Des arcs électriques peuvent se produire si la feuille d'aluminium est trop proche des parois du four. La feuille doit être placée à 2,5 cm (1 pouce) au moins des parois du four.
Plat brunisseur	Suivez les instructions du fabricant. Le fond du plat brunisseur doit se trouver à 5 mm (3/16 de pouce) au moins au-dessus du plateau tournant. Un mauvais usage peut provoquer la casse du plateau tournant.
Vaisselle	Uniquement celui qui est adapté aux micro-ondes. Suivez les instructions du fabricant. N'utilisez pas de plats fissurés ou ébréchés.
Pots en verre	Enlevez toujours le couvercle. Utilisez-les juste pour chauffer les aliments jusqu'à ce qu'ils soient chauds. La plupart des pots en verre ne résistent pas à la chaleur et risquent de casser
Verre	Uniquement le verre résistant à la chaleur adapté aux fours. Assurez-vous qu'il n'y a pas de garnitures métalliques. N'utilisez pas de plats fissurés ou ébréchés.
Sachets de cuisson au four	Suivez les instructions du fabricant. N'utilisez pas de liens en métal pour les fermer. Faites des entailles pour permettre à la vapeur de s'échapper.
Assiettes et gobelets en carton	Uniquement pour la cuisson/le réchauffage de courte durée. Ne laissez pas le four sans surveillance pendant la cuisson.
Essuie-tout	Utilisez-le pour recouvrir des aliments à réchauffer et absorber la graisse. À utiliser sous surveillance uniquement et pour des temps de chauffe de courte durée.
Papier sulfurisé	Utilisez-le comme un couvercle pour éviter les éclaboussures ou comme papillote pour la cuisson à la vapeur.
Plastique	Uniquement celui qui est adapté aux micro-ondes. Suivez les instructions du fabricant. Il doit être étiqueté "Adapté aux micro-ondes". Certains récipients en plastique ramollissent à mesure que les aliments qu'ils contiennent chauffent. Les "sachets cuisson" et sachets en plastique hermétiquement fermés doivent être entaillés, percés ou aérés selon les indications figurant sur l'emballage.

## Les matériaux qui peuvent être utilisés dans un four à micro-ondes

Ustensiles	Remarques
Film alimentaire	Uniquement celui qui est adapté aux micro-ondes. Utilisez-le pour recouvrir les aliments, afin de retenir l'humidité pendant la cuisson. Veillez à ce que le film ne soit pas en contact avec les aliments.
Thermomètres	Uniquement ceux qui sont adaptés aux micro-ondes (thermomètres confiseurs et à viande).
Papier paraffiné	Utilisez-le comme un couvercle pour éviter les éclaboussures et retenir l'humidité.
Plateau en aluminium	Risque de provoquer des arcs électriques. Transvasez les aliments dans un plat adapté aux micro-ondes.
Carton alimentaire avec poignée en métal	Risque de provoquer des arcs électriques. Transvasez les aliments dans un plat adapté aux micro-ondes.
Ustensiles en métal ou munis de garnitures métalliques	Le métal fait écran entre les aliments et l'énergie des micro-ondes. Les garnitures métalliques risquent de provoquer des arcs électriques.
Liens en fil métallique	Risquent de provoquer des arcs électriques et d'entraîner un incendie à l'intérieur du four.
Sacs en papier	Risquent de provoquer un incendie à l'intérieur du four.
Mousse plastique	La mousse plastique risque de se mélanger ou de contaminer le liquide qui se trouve à l'intérieur lorsqu'elle est soumise à une température élevée.
Bois	Le bois va dessécher dans le four à micro-ondes et risque de casser ou de fissurer.

## INSTALLATION DE VOTRE FOUR

### Désignation des pièces et accessoires

Retirez le four et tout le matériel du carton et de la cavité du four.

Votre four est livré avec les accessoires suivants :

Plateau de verre

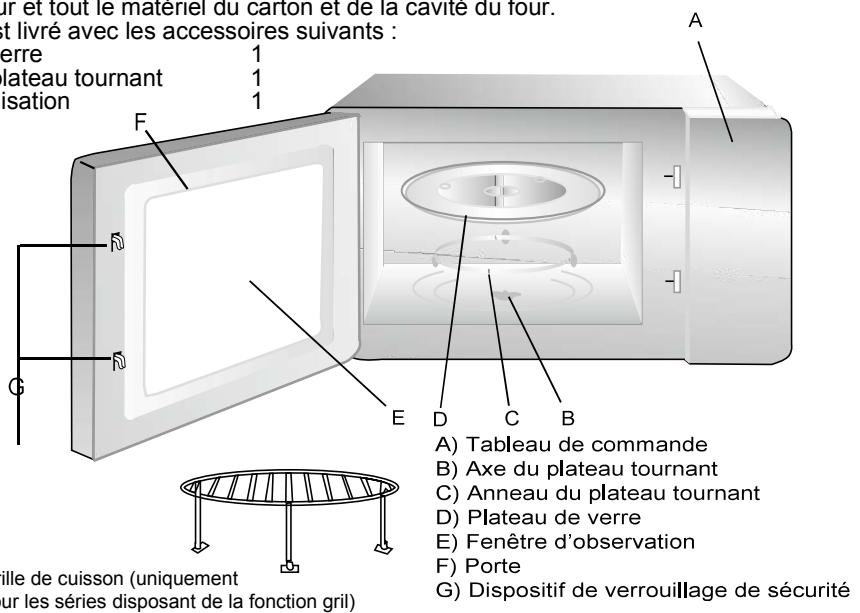
1

Anneau du plateau tournant

1

Manuel d'utilisation

1



Coupez l'alimentation électrique en cas d'ouverture de la porte pendant le fonctionnement.

# Mise en place du plateau tournant

Entraînement (dessous)

Plateau de verre



TAxe du plateau tournant



- a. Ne posez jamais le plateau de verre à l'envers dessous. Le plateau de verre ne doit jamais être gêné.
- b. Le plateau de verre et l'anneau du plateau tournant doivent toujours être utilisés durant la cuisson.
- c. Tous les aliments et récipients doivent être positionnés sur le plateau de verre pour la cuisson.
- d. En cas de fissure ou de casse du plateau de verre ou de l'anneau du plateau tournant, contactez le centre de service agréé le plus proche de chez vous.

Anneau du plateau tournant

---

## Installation

1. Retirez tout film de protection que vous trouverez à la surface du four à micro-ondes ; ne retirez pas la fine plaque de mica fixée dans la cavité du four afin de protéger le magnétron.
2. Ce four est uniquement destiné à être encastré. Il n'est pas conçu pour être utilisé comme un four posable sur un plan de travail ou dans un placard.
3. L'appareil peut être installé dans un meuble suspendu de 60 cm de largeur (avec une profondeur de 55 cm au moins).
4. L'appareil est équipé d'une fiche ; il doit uniquement être branché sur une prise de courant munie d'une mise à la terre convenablement installée.
5. La tension de secteur doit correspondre à la tension figurant sur la plaque signalétique de l'appareil.
6. La prise de courant ne doit être installée et le câble de raccordement ne doit être remplacé que par un électricien qualifié. Si la fiche n'est plus accessible après l'installation, un dispositif de coupure omnipolaire doit être présent sur l'installation, avec une distance d'ouverture des contacts de 3 mm au moins.
7. Ne pas utiliser d'adaptateurs, prises multiples et rallonges électriques. Une surcharge peut entraîner un risque d'incendie.

# Guide d'installation

## Schéma d'installation

### 1. Liste des composants nécessaires pour l'installation

#### 1.Armoire (Figure #1)

\* Les dimensions de l'armoire doivent correspondre à celles indiquées dans la Figure #1.

#### 2.Gabarit d'installation (Figure #2)

#### 3.Plaque en acier à fixer sur la plaque inférieure du four à micro-ondes (Figure #3)

#### 4.Plaque en acier à fixer sur la plaque inférieure de l'armoire (Figure #4)

#### 5.Vis (Figure #5, Figure #6, Figure #7)

Figure #1

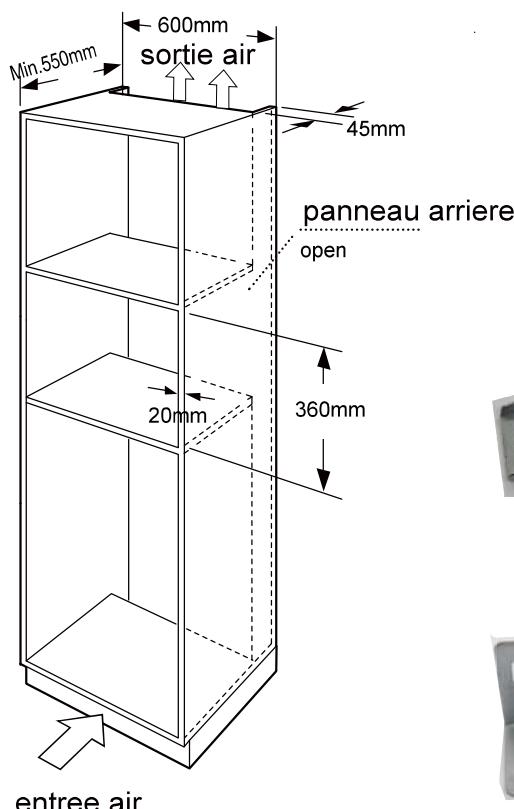


Figure #2

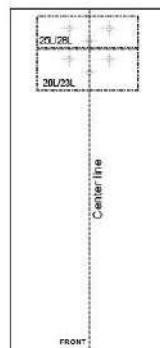


Figure #3



Figure #4



Figure #5



Figure #6



Figure #7



## 2. Points à vérifier avant l'installation

1.Vérifiez que les 4 vis (2 en haut, 2 en bas) fixant le kit d'habillage au four à micro-ondes sont bien serrées.

2.La face avant du panneau de porte et la face avant du kit d'habillage doivent être alignées sur la même surface.

Si les deux surfaces ne sont pas alignées, desserrez les vis fixant le kit d'habillage au four à micro-ondes et ajustez la surface du kit d'habillage.

\* Une surface inégale entre la porte et le kit d'habillage peut entraîner une interférence entre les deux pièces.

3.Les écarts gauche, droit, haut et bas entre le four à micro-ondes et le kit d'habillage doivent être uniformes.

L'écart à gauche peut être légèrement plus grand que celui à droite.

Si les écarts ne sont pas uniformes, desserrez les vis fixant le kit d'habillage au four à micro-ondes et ajustez l'écart en déplaçant le kit d'habillage vers la gauche, la droite, le haut ou le bas.

### 3. Procédure d'installation

1.Marquez une ligne centrale sur la plaque inférieure de l'armoire.

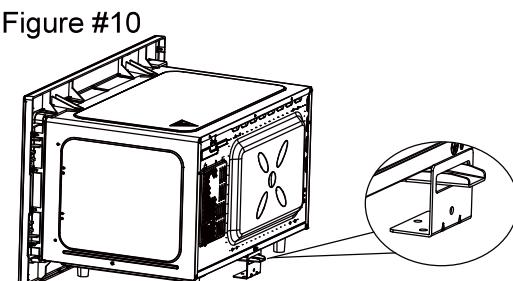
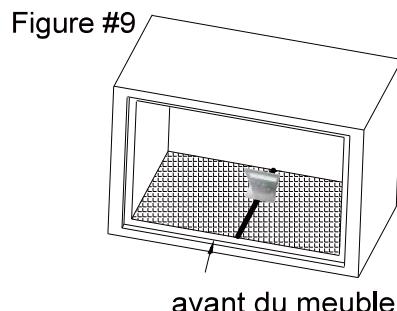
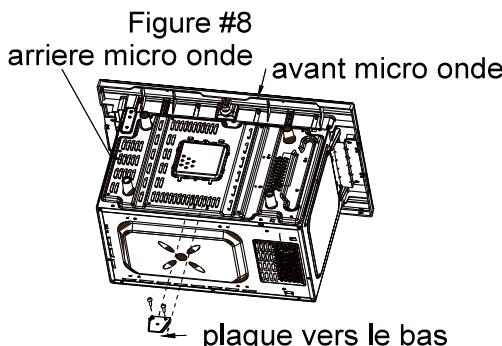
2.Placez le gabarit d'installation sur la plaque inférieure de l'armoire et alignez la ligne centrale du gabarit avec celle de l'armoire.

3.Fixez la plaque d'acier Figure #3 sur la plaque inférieure du four à micro-ondes en utilisant 2 vis Figure #5 comme montré à la Figure #8.

4.Fixe la plaque d'acier n°4 sur la plaque inférieure de l'armoire en utilisant 3 vis n°6 comme montré à la Figure n°9.

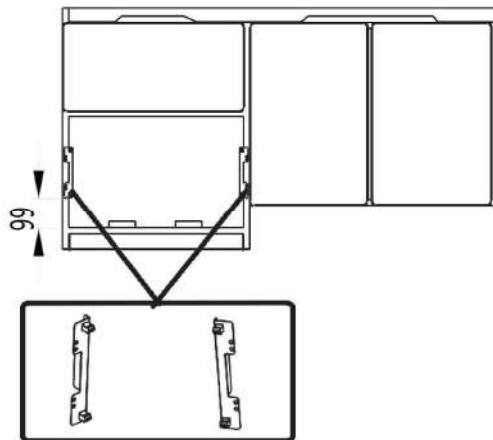
\* Une fois la plaque d'acier fixée, retirez le gabarit d'installation de l'armoire.

5.Insérez le four à micro-ondes dans l'armoire et insérez la plaque d'acier Figure #3 dans le trou rectangulaire de la plaque d'acier Figure #4 comme montré à la Figure #10.



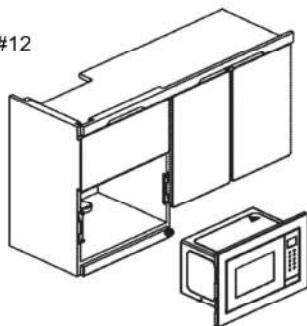
6. Installez le support accessoire sur l'armoire, avec le point le plus bas du support à une distance de 99 mm  $\pm$  1 mm, fixé avec quatre vis Figure #6 (voir Figure #11).

Figure#11



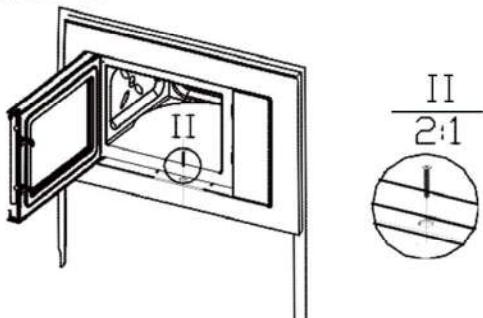
7. Poussez le four à micro-ondes dans le support de fixation (voir Figure # 12).

Figure#12



8. Fixez le four à micro-ondes au bas de l'armoire en utilisant une vis Figure #7 comme montré à la Figure # 13.

Figure #13



# Mode d'emploi

## 1. Réglage de l'horloge

Lors du branchement, l'écran LED du four à micro-ondes affiche "0:00" et l'alarme sonne une fois.

1) Appuyez deux fois sur la touche " **Minuteur** " ; les chiffres de l'heure se mettent à clignoter.

2) Tournez le bouton "  " pour régler les chiffres de l'heure ; ceux-ci doivent être compris entre 0 et 23.

3) Appuyez sur la touche " **Minuteur** " ; les chiffres des minutes se mettent à clignoter.

4) Tournez le bouton "  " pour régler les chiffres des minutes ; ceux-ci doivent être compris entre 0 et 59.

5) Appuyez sur la touche " **Timer/Clock** " pour terminer le réglage de l'horloge. Le symbole ":" se met à clignoter et l'heure s'affiche.

Remarque : 1) Si l'horloge n'est pas réglée, elle ne fonctionnera pas lors de la mise en marche.

2) Si vous appuyez sur la touche " **STOP/Annuler** " pendant le processus de réglage de l'horloge, le four retourne automatiquement à la position précédente.

Appuyez sur la touche " **Four micro ondes** " ; l'écran LED affiche "P100". Appuyez à plusieurs reprises afin de sélectionner la puissance désirée ; l'écran affiche "P100", "P80" "P50", "P30" ou "P10" à mesure que vous appuyez.

Puis tournez et appuyez sur "  " pour régler le temps de cuisson de 0:05 à 95:00.

Appuyez à nouveau sur la touche " **START/+30 sec.** " pour démarrer la cuisson.

1) Appuyez une fois sur la touche " **Four micro ondes** " ; l'écran affiche "P100".

2) Appuyez à nouveau sur " **Four micro ondes** " pour régler la puissance des micro-ondes sur 80 %.

3) Tournez le bouton "  " de réglage du temps de cuisson jusqu'à ce que le four affiche "20:00".

4) Appuyez sur la touche " **START/+30 sec.** " pour démarrer la cuisson.

Remarque : les paliers de temps de réglage du commutateur codeur sont les suivants :

0---1 min : 5 secondes

1---5 min : 10 secondes

5---10 min : 30 secondes

10---30 min : 1 minute

30---95 min : 5 minutes

## Options de réglage de la fonction "Microwave"

Ordre	Affichage	Puissance des micro-ondes
1	P100	100%
2	P80	80%
3	P50	50%
4	P30	30%
5	P10	10%

### 3. Cuisson au gril ou combinée.

Appuyez sur la touche "Grill/Combi" ; l'écran LED affiche "G". Appuyez ensuite sur "Grill/Combi" à plusieurs reprises afin de sélectionner la puissance désirée ; l'écran affiche "G", "C-1" ou "C-2" à mesure que vous appuyez. Puis tournez le bouton  pour régler le temps de cuisson de 0:05 à 95 : 0. Appuyez à nouveau sur la touche "START/+30sec." pour démarrer la cuisson.

1) Appuyez une fois sur la touche "Grill/Combi" ; l'écran affiche "G".

2) Appuyez à nouveau sur "Grill/Combi" pour sélectionner le mode combi. 1 ; l'écran affiche "C-1".

3) Tournez le bouton  de réglage du temps de cuisson jusqu'à ce que le four affiche "10:00".

4) Appuyez sur la touche "START/+30sec." pour démarrer la cuisson.

## Options de réglage de la fonction "Grill/Combi."

Ordre	Affichage	Puissance des micro-ondes	Puissance du gril
1	G	0%	100%
2	C-1	60%	40%
3	C-2	30%	70%

**Remarque:** le four sonne trois fois lorsque la moitié du temps de cuisson au gril est écoulée ; ceci est tout à fait normal.

Pour tirer le meilleur parti de votre cuisson au gril, retournez les aliments, puis refermez la porte ; si aucune autre opération n'est effectuée, le four poursuit la cuisson.

## **4. Démarrage rapide**

1) En mode attente, appuyez sur la touche "START/+30sec." pour démarrer la cuisson à pleine puissance. Chaque nouvel appui augmentera le temps de cuisson de 30 secondes dans la limite de 95 minutes.

---

2) En mode micro-ondes, gril, combi. ou décongélation en fonction du temps, chaque appui sur la touche "START/+30sec." augmente le temps de cuisson de 30 secondes.

---

3) En mode attente, tournez le bouton "" dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour régler le temps de cuisson avec une puissance des micro-ondes établie à 100 %, puis appuyez sur "START/+30sec." pour démarrer la cuisson.

## **5. Décongélation**

1) Appuyez une fois sur la touche "Décongeler" ; l'écran affiche "dEF1".

---

2) Tournez le bouton "" pour sélectionner le poids des aliments (de 100 à 2000 g).

---

3) Appuyez sur la touche "START/+30sec." pour démarrer la décongélation.

## **6. Décongélation en fonction du temps**

1) Appuyez deux fois sur la touche "Décongeler" ; l'écran affiche "dEF2".

---

2) Tournez le bouton "" pour sélectionner le temps de décongélation.

---

3) Appuyez sur la touche "START/+30sec." pour démarrer la décongélation.

## **7. Menu**

1) Appuyez sur la touche "Four micro ondes" pour sélectionner un menu ; les menus vont s'afficher de "A-1" à "A-8", ce qui correspond à : gâteau, pizza, soupe, viande, pâtes, légumes, pommes de terre et réchauffage.

---

2) Tournez le bouton "" pour sélectionner le poids par défaut selon le tableau des menus.

---

3) Appuyez sur la touche "START/+30sec." pour démarrer la cuisson.

Exemple : si vous souhaitez utiliser "Four micro ondes" pour cuire 400 g de légumes.

1) Appuyez six fois sur la touche "Four micro ondes", jusqu'à ce que l'écran affiche "A-6".

---

2) Tournez le bouton "" pour sélectionner le poids des légumes jusqu'à ce que l'écran affiche "400".

---

3) Appuyez sur la touche "START/+30sec." pour démarrer la cuisson.

## Tableau des menus :

Menu	Poids	Affichage
A-1 Gâteau	200 g	200 g
	475 g	475 g
A-2 Pizza	200 g	200 g
	400 g	400 g
A-3 Soupe	200 g	200 g
	400 g	400 g
	600 g	600 g
A-4 Viande	200 g	200 g
	400 g	400 g
	600 g	600 g
A-5 Pâtes	50 g	50 g
	100 g	100 g
	150 g	150 g
A-6 Légumes	200 g	200 g
	400 g	400 g
	600 g	600 g
A-7 Pommes de terre	250 g	250 g
	500 g	500 g
	750 g	750 g
A-8 Réchauffage	200 g	200 g
	400 g	400 g
	600 g	600 g

## 8. Minuterie

1) Appuyez une fois sur la touche " **Minuteur**" ; l'écran LED affiche " 0:00 ".

2) Réglez la minuterie.

3) Appuyez sur la touche " **START/ +30 sec**" pour déclencher la minuterie.

4) L'alarme sonne 5 fois lorsque le temps est écoulé.

## 9. Fonction d'interrogation

1) En mode cuisson, appuyez sur la touche " **Four micro ondes**" ; l'écran affiche l'heure actuelle pendant 3 secondes.

2) En mode micro-ondes, appuyez sur la touche " **Four micro ondes**" ; l'écran affiche la puissance actuelle pendant 3 secondes.

3) En modes gril et cuisson combinée, appuyez sur la touche " **Grill/ Combi**" ; l'écran affiche le menu actuel pendant 3 secondes.

## 10. Verrouillage enfant

Verrouillage : en mode attente, appuyez sur la touche "STOP/Annuler" pendant 2 secondes ; un "bip" long retentit, indiquant que le verrouillage enfant est activé et le voyant du verrouillage s'affiche si l'heure a été réglée. Sinon, l'écran affiche "111".

Déverrouillage : en mode attente, appuyez sur la touche "STOP/Annuler" pendant 3 secondes ; un "bip" long retentit, indiquant que le verrouillage est désactivé.

## Résolution de problèmes

Phénomènes normaux	
Le four à micro-ondes perturbe la réception de la télévision	La radio et la télévision peuvent être perturbées lorsque le four à micro-ondes fonctionne. Ces interférences sont similaires à celles de petits appareils électriques tels qu'un mixeur, un aspirateur ou un ventilateur. C'est normal.
Faible éclairage du four	Lors de cuissons au micro-ondes à faible puissance, il se peut que l'éclairage devienne faible. C'est normal.
Accumulation de vapeur sur la porte, sortie d'air chaud par les orifices d'aération	Les aliments peuvent dégager de la vapeur durant la cuisson. Elle est en grande partie évacuée par les orifices d'aération, mais une certaine quantité peut s'accumuler dans les endroits frais du four tels que la porte. C'est normal.
Le four a démarré accidentellement sans aucun aliment à l'intérieur	Il est interdit de faire fonctionner le four sans aucun aliment à l'intérieur. C'est très dangereux.

Problème	Cause possible	Solution
Il est impossible de faire démarrer le four	(1) Le cordon d'alimentation n'est pas branché correctement.	Débrancher. Attendre 10 secondes, puis brancher à nouveau.
	(2) Le fusible a sauté ou le disjoncteur s'est déclenché.	Remplacer le fusible ou réenclencher le disjoncteur (faire effectuer les réparations par du personnel compétent de notre société)
	(3) Problème avec la prise de courant.	Tester la prise avec d'autres appareils électriques.
Le four ne chauffe pas	(4) La porte n'est pas bien fermée.	Fermer la porte correctement.
Le plateau tournant en verre fait du bruit lorsque le four fonctionne	(5) Le fond du four et le passage des roulettes sont sales.	Voir le chapitre "Entretien du four à micro-ondes" pour nettoyer le four.



**Conformément à la directive relative aux déchets d'équipements électriques et électroniques (DEEE), ces déchets doivent être collectés et traités séparément. Si vous devez un jour vous débarrasser de ce produit, NE le jetez PAS avec les ordures ménagères. Retournez-le dans les points de collecte mis à disposition pour les DEEE.**



**Les surfaces accessibles peuvent être chaudes pendant le fonctionnement du four.**

Datos de bajo consumo según el Reglamento (UE) 2023/826 de la Comisión.

Condición	Consumo eléctrico	Periodo tras el cual el equipo alcanza automáticamente la condición
Mode d'attente	< 0,8 W	20 min

## **SERVICE APRES-VENTE**

Emballage à conserver pendant une période de 15 jours pour référence et mise en œuvre du service après-vente.

Contact SAV : [service-client@triomph-europe.com](mailto:service-client@triomph-europe.com)

# ARTHUR MARTIN

Arthur Martin is a registered trademark  
Used under license from AB ELECTROLUX (publ)

Importé et distribué par TRIOMPH EUROPE  
85 rue Edouard Vaillant  
92300 LEVALLOIS-PERRET – France  
Contact SAV : [service-client@triomph-europe.com](mailto:service-client@triomph-europe.com)



Points de collecte sur [www.quefairedemesdechets.fr](http://www.quefairedemesdechets.fr)  
Privilégiez la réparation ou le don de votre appareil !

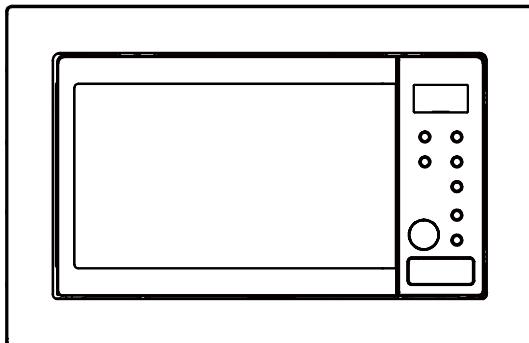
# **ARTHUR MARTIN**

## **Built-in Microwave Oven**

### **INSTRUCTION MANUAL**

### **MODEL:AMMOC12570B**

### **AMMOC12570W**



**Read these instructions carefully before using your microwave oven, and keep it carefully.**

If you follow the instructions, your oven will provide you with many years of good service.

**SAVE THESE INSTRUCTIONS CAREFULLY**

# **PRECAUTIONS TO AVOID POSSIBLE EXPOSURE TO EXCESSIVE MICROWAVE ENERGY**

- (a) Do not attempt to operate this oven with the door open since this can result in harmful exposure to microwave energy. It is important not to break or tamper with the safety interlocks.
- (b) Do not place any object between the oven front face and the door or allow soil or cleaner residue to accumulate on sealing surfaces.
- (c) WARNING: If the door or door seals are damaged, the oven must not be operated until it has been repaired by a competent person.

## **ADDENDUM**

If the apparatus is not maintained in a good state of cleanliness, its surface could be degraded and affect the lifespan of the apparatus and lead to a dangerous situation.

## **Specifications**

Model:	AMMOC12570B、AMMOC12570W
Rated Voltage:	220V~/50Hz
Rated Input Power(Microwave):	1450W
Rated Output Power(Microwave):	900W
Rated Input Power(Grill):	1200W
Oven Capacity:	25L
External Dimensions:	595x370x384mm

The appliances are not intended to be operated by means of an external timer or separate remote-control system.

This appliance is intended to be used in household and similar applications such as:

- staff kitchen areas in shops, offices and other working environments;
- farm houses;
- by clients in hotels, motels and other residential type environments;
- bed and breakfast type environments.

# IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS

## WARNING

To reduce the risk of fire, electric shock, injury to persons or exposure to excessive microwave oven energy when using your appliance, follow basic precautions, including the following:

1. **Warning:** Liquids and other foods must not be heated in sealed containers since they are liable to explode.
2. **Warning:** It is hazardous for anyone other than a competent person to carry out any service or repair operation that involves the removal of a cover which gives protection against exposure to microwave energy.
3. **Warning:** Only allow children to use the oven without supervision when adequate instructions have been given so that the child is able to use the oven in a safe way and understand the hazards of improper use.
4. **Warning:** When the appliance is operated in the combination mode, children should only use the oven under adult supervision due to the temperatures generated.  
(only for grill series)
5. Only use utensils suitable for use in microwave ovens.
6. The oven should be cleaned regularly and any food deposits should be removed.
7. Read and follow the specific: "PRECAUTIONS TO AVOID POSSIBLE EXPOSURE TO EXCESSIVE MICROWAVE ENERGY".
8. When heating food in plastic or paper containers, keep an eye on the oven due to the possibility of ignition.
9. If smoke is observed, switch off or unplug the appliance and keep the door closed in order to stifle any flames.
10. Do not overcook food.
11. Do not use the oven cavity for storage purposes. Do not store items, such as bread, cookies, etc. inside the oven.
12. Remove wire twist-ties and metal handles from paper or plastic containers/bags before placing them in the oven.
13. Install or locate this oven only in accordance with the installation instructions provided.
14. Eggs in the shell and whole hard-boiled eggs should not be heated in microwave ovens since they may explode, even after microwave heating has ended.
15. Use this appliance only for its intended uses as described in manual. Do not use corrosive chemicals or vapors in this appliance. This oven is especially designed to heat. It is not designed for industrial or laboratory use.
16. If the supply cord is damaged, it must be replaced by the manufacturer, its service agent or similarly qualified persons in order to avoid a hazard.
17. Do not store or use this appliance outdoors.

18. Do not use this oven near water, in a wet basement or near a swimming pool.
19. The temperature of accessible surfaces may be high when the appliance is operating. Keep cord away from heated surface, and do not cover any events on the oven.
20. Do not let cord hang over edge of table or counter.
21. Failure to maintain the oven in a clean condition could lead to deterioration of the surface that could adversely affect the life of the appliance and possibly result in a hazardous situation.
22. The contents of feeding bottles and baby food jars shall be stirred or shaken and the temperature checked before consumption, in order to avoid burns.
23. Microwave heating of beverages can result in delayed eruptive boiling, therefore take care when handling the container.
24. The appliance is not intended for use by persons (including children) with reduced physical , sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance by a person responsible for their safety. (for market beyond European market)
25. Children should be supervised to ensure that they do not play with the appliance. This appliance can be used by children aged from 8 years and above and persons with reduced physical, sensory or mental capabilities or lack of experience and knowledge if they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance in a safe way and understand the hazards involved. Children shall not play with the appliance. Cleaning and user maintenance shall not be made by children without supervision. (for European market.)
- 26.The microwave oven shall not be placed in a cabinet.
- 27.The microwave oven is intended for heating food and beverages. Drying of food or clothing and heating of warming pads, slippers, sponges, damp cloth and similar may lead to risk of injury, ignition or fire. Don't immerse the appliance in water or other liquid when cleaning.  
The appliance shall not be cleaned with a steam cleaner.
- 28.Metallic containers for food and beverages are not allowed during microwave cooking.
- 29.Care should be taken not to displace the turntable when removing containers from the appliance.
- 30.The appliance must not be installed behind a decorative door in order to avoid overheating.
- 31.Important safety instructions read carefully and keep for future reference.
- 32.The function of light to illuminate the cavity and thus help the user to better monitor the food while cooking – while it is not suitable for other usage e.g. environments lighting.

# To Reduce the Risk of Injury to Persons Grounding Installation

## DANGER

### Electric Shock Hazard

Touching some of the internal components can cause serious personal injury or death. Do not disassemble this appliance.

## WARNING

### Electric Shock Hazard

Improper use of the grounding can result in electric shock. Do not plug into an outlet until appliance is properly installed and grounded.

This appliance must be grounded. In the event of an electrical short circuit, grounding reduces the risk of electric shock by providing an escape wire for the electric current. This appliance is equipped with a cord having a grounding wire with a grounding plug. The plug must be plugged into an outlet that is properly installed and grounded.

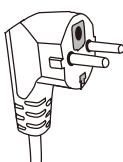
Consult a qualified electrician or serviceman if the grounding instructions are not completely understood or if doubt exists as to whether the appliance is properly grounded. If it is necessary to use an extension cord , use only a 3-wire extension cord.

## CLEANING

Be sure to disconnect the oven from the power supply.

1. Clean the inside of the oven after using with a slightly damp cloth.
2. Clean the accessories in the usual way in soapy water.
3. The door frame and seal and neighbouring parts must be cleaned carefully with a damp cloth when they are dirty.

1. A short power-supply cord is provided to reduce the risks resulting from becoming entangled in or tripping over a longer cord.
2. If a long cord set or extension cord is used:
  - 1)The marked electrical rating of the cord set or extension cord should be at least as great as the electrical rating of the appliance.
  - 2)The extension cord must be a grounding-type 3-wire cord.
  - 3)The long cord should be arranged so that it will not drape over the counter top or tabletop where it can be pulled on by children or tripped over unintentionally.



# UTENSILS

## CAUTION

### Personal Injury Hazard

It is hazardous for anyone other than a competent person to carry out any service or repair operation that involves the removal of a cover which gives protection against exposure to microwave energy.

See the instructions on "Materials you can use in microwave oven or to be avoided in microwave oven." There may be certain non-metallic utensils that are not safe to use for microwaving. If in doubt, you can test the utensil in question following the procedure below.

#### Utensil Test:

1. Fill a microwave-safe container with 1 cup of cold water (250ml) along with the utensil in question.
2. Cook on maximum power for 1 minute.
3. Carefully feel the utensil. If the empty utensil is warm, do not use it for microwave cooking.

## Materials you can use in microwave oven

### Utensils Remarks

Aluminum foil	Shielding only. Small smooth pieces can be used to cover thin parts of meat or poultry to prevent overcooking. Arcing can occur if foil is too close to oven walls. The foil should be at least 1 inch (2.5cm) away from oven walls.
Browning dish	Follow manufacturer's instructions. The bottom of browning dish must be at least 3/16 inch (5mm) above the turntable. Incorrect usage may cause the turntable to break.
Dinnerware	Microwave-safe only. Follow manufacturer's instructions. Do not use cracked or chipped dishes.
Glass jars	Always remove lid. Use only to heat food until just warm. Most glass jars are not heat resistant and may break.
Glassware	Heat-resistant oven glassware only. Make sure there is no metallic trim. Do not use cracked or chipped dishes.
Oven cooking bags	Follow manufacturer's instructions. Do not close with metal tie. Make slits to allow steam to escape.
Paper plates and cups	Use for short-term cooking/warming only. Do not leave oven unattended while cooking.
Paper towels	Use to cover food for reheating and absorbing fat. Use with supervision for a short-term cooking only.
Parchment paper	Use as a cover to prevent splattering or a wrap for steaming.
Plastic	Microwave-safe only. Follow the manufacturer's instructions. Should be labeled "Microwave Safe". Some plastic containers soften, as the food inside gets hot. "Boiling bags" and tightly closed plastic bags should be slit, pierced or vented as directed by package.
Plastic wrap	Microwave-safe only. Use to cover food during cooking to retain moisture. <u>Do not allow plastic wrap to touch food.</u>
Thermometers	Microwave-safe only (meat and candy thermometers).
Wax paper	Use as a cover to prevent splattering and retain moisture.

## Materials to be avoided in microwave oven

### Utensils Remarks

Aluminum tray	May cause arcing. Transfer food into microwave-safe dish.
Food carton with metal handle	May cause arcing. Transfer food into microwave-safe dish.
Metal or metal-trimmed utensils	Metal shields the food from microwave energy. Metal trim may cause arcing.
Metal twist ties	May cause arcing and could cause a fire in the oven.
Paper bags	May cause a fire in the oven.
Plastic foam	Plastic foam may melt or contaminate the liquid inside when exposed to high temperature.
Wood	Wood will dry out when used in the microwave oven and may split or crack.

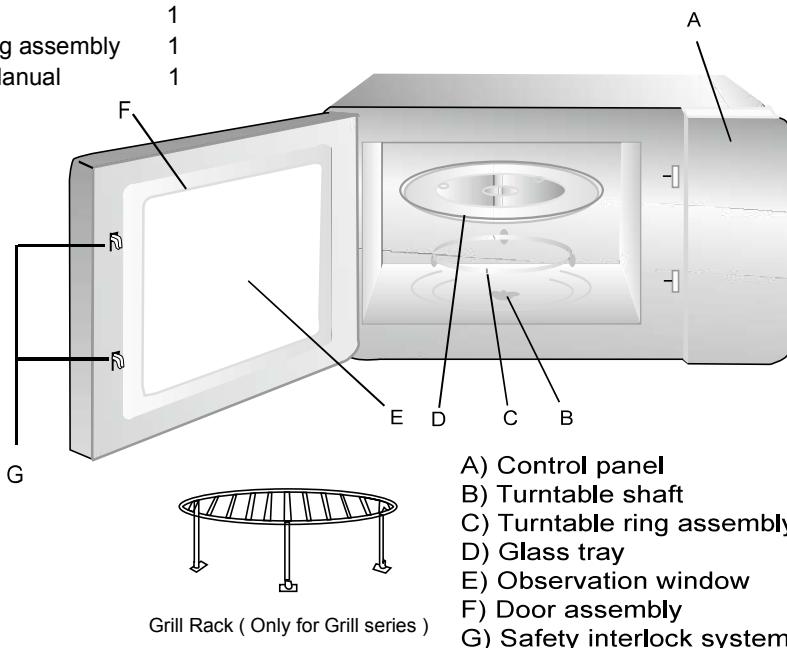
## SETTING UP YOUR OVEN

### Names of Oven Parts and Accessories

Remove the oven and all materials from the carton and oven cavity.

Your oven comes with the following accessories:

Glass tray 1  
Turntable ring assembly 1  
Instruction Manual 1

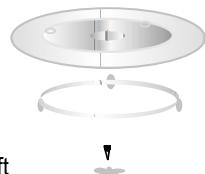


Shut off oven power if the door is opened during operation.

## Turntable Installation

Hub (underside)

Glass tray



Turntable shaft

- a. Never place the glass tray upside down. The glass tray should never be restricted.
- b. Both glass tray and turntable ring assembly must always be used during cooking.
- c. All food and containers of food are always placed on the glass tray for cooking.
- d. If glass tray or turntable ring assembly cracks or breaks, contact your nearest authorized service center.

Turntable ring assembly

---

## Installation

1. Remove any protective film found on the microwave oven cabinet surface, do not remove the light white Mica cover that is attached to the oven cavity to protect the magnetron.
2. This oven is intended for built-in use only. It is not intended for counter-top use or for use inside a cupboard.
3. The appliance can be installed in a 60cm wide wall-mounted cupboard(at least 55cm deep).
4. The appliance is fitted with a plug and must only be connected to a properly installed earthed socket.
5. The mains voltage must correspond to the voltage specified on the rating plate.
6. The socket must be installed and connecting cable must only be replaced by a qualified electrician. If the plug is no longer accessible following installation, an all-pole disconnecting device must be present on the installation side with a contact gap of at least 3mm.
7. Adapters, multi-way strips and extension leads must not be used. Overloading can result in a risk of fire.

# Installation drawing

## 1.Necessary component List for Installation

1)Cabinet(Figure #1)

※ Dimension of Cabinet should be as shown in Figure#1.

2)Installation Template(Figure #2)

3)Steel Plate to be fixed on Lower Plate of Microwave Oven (Figure #3)

4)Steel Plate to be fixed on Lower Plate of Cabinet (Figure #4)

5)Screws (Figure #5, Figure #6, Figure #7)

Figure #1

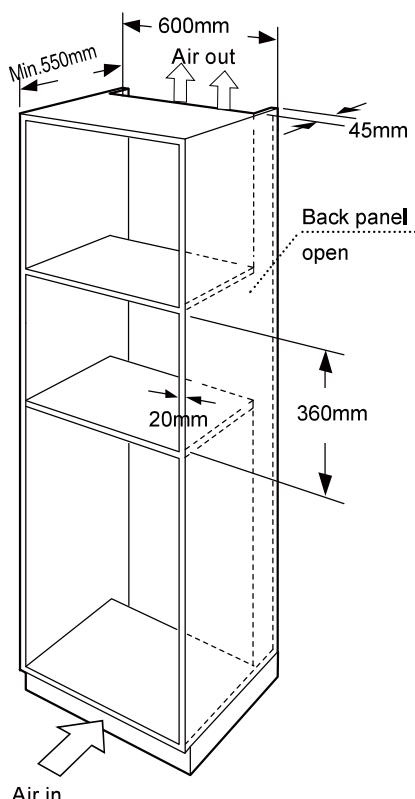


Figure #2

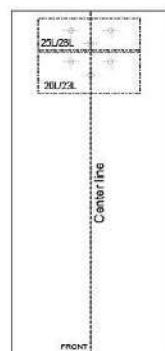


Figure #3



Figure #4



Figure #5



Figure #6



Figure #7



## 2.Check Point before Installation

- 1) Check the 4 screws (Upper 2 pieces, Lower 2 pieces) fixing Trim Kit to the Microwave Oven whether be fastened.
- 2) The Front face of Door Panel and the Front Face of Trim Kit should be on even surface.  
In case, the two plate surface would not be on even surface,, loosen the screws which is fixing the Trim Kit to the Microwave Oven and then adjust the Trim Kit surface.
- ※Uneven panel surface between Door and Trim Kit would cause interference of the two parts.
- 3) Left, Right and Lower, Upper Gap between Microwave Oven and Trim Kit should be even.  
Left Gap would be a bit bigger than right Gap.  
In case, any gap would not be even, loosen the screws which is fixing the Trim Kit to the Microwave Oven and then adjust the Gap moving the Trim Kit into the right and left or up and down.

## 3.Installation Procedure.

- 1) Mark a center line of Cabinet on the Lower Plate of Cabinet.
- 2) Put the Installation Template at the lower plate of Cabinet and align the center line Between installation template andthe center line of cabinet.
- 3) Fix the #3 Steel Plate at the Lower Plate of Microwave Oven using 2 pieces of #5 screws as shown in Figure#8
- 4) Fix the #4 Steel Plate at the Lower Plate of Cabinet using 3 pieces of #6 screws as shown in Figure#9  
※Once Fix the Steel Plate, remove the installation template out of Cabinet.
- 5) Put the Microwave Oven into Cabinet and insert #3 steel plate into the rectangular hole of #4 steel plate as shown in Figure #10.

Figure #8

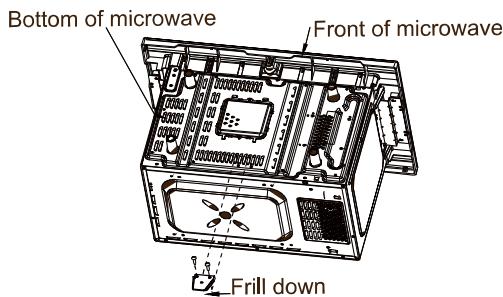


Figure #9

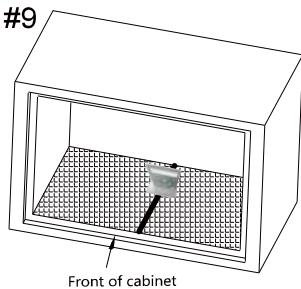
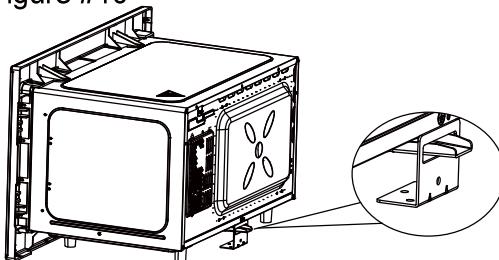
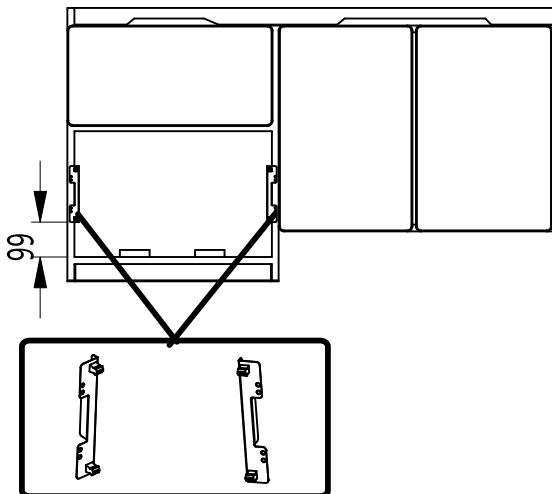


Figure #10



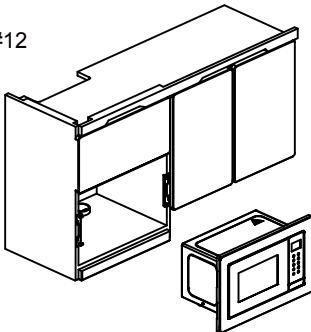
- 6) Install the accessory bracket onto the cabinet, with the lowest point of the bracket at a distance of 99mm  $^{+1}_{-0}$  mm, fixed with four screws 6 #

Figure#11



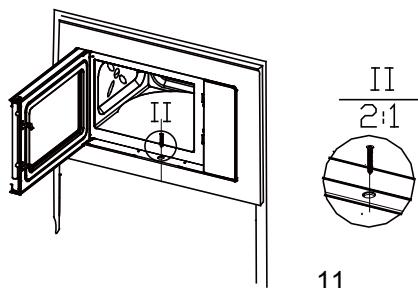
- 7) Push the microwave into the clamp.

Figure#12



- 8) Fix the Microwave Oven to the bottom of Cabinet using a #7 screw as shown in Figure#13.

Figure #13



# Operation Instructions

## 1. Clock Setting

When the microwave oven is electrified, the LED will display "0:00", buzzer will ring once.

1) Press "Minuterie / horloge" twice, the hour figures will flash.

2) Turn "  " to adjust the hour figures, the input time should be within 0--23.

3) Press " Minuterie / horloge ", the minute figures will flash.

4) Turn "  " to adjust the minute figures, the input time should be within 0--59.

5) Press " Minuterie / horloge " to finish clock setting. ":" will flash, and the time will light.

**Note:** 1) If the clock is not set, it would not function when powered.

2) During the process of clock setting, if you press " STOP/Annuler  ", the oven will go back to the previous status automatically.

## 2. Microwave Cooking

Press "Four micro ondes" the LED will display "P100". Press Microwave for times to choose the power you want, and "P100", "P80", "P50", "P30" or "P10" will display for each.

Then turn added press "  " to set cooking time from 0:05 to 95:00. Press " START/+30sec. " again to start cooking.

1) Press " Four micro ondes " once, the screen display "P100".

2) Press " Four micro ondes " once again to choose "P80" microwave power.

3) Turn "  " to adjust the cooking time until the oven displays "20:00".

4) Press " START/+30sec. " to start cooking .

**Note:** the step quantities for the adjustment time of the coding switch are as follow:

0---1 min : 5 seconds

1---5 min : 10 seconds

5---10 min : 30 seconds

10---30 min : 1 minute

30---95 min : 5 minutes

**"Microwave" Pad instructions**

Order	Display	Microwave Power
1	P100	100%
2	P80	80%
3	P50	50%
4	P30	30%
5	P10	10%

**3. Grill or Combi. Cooking**

Press " **Grill/Combi.** " the LED will display "G", and press " **Grill/Combi.** " for times to choose the power you want, and "G", "C-1" or "C-2" will display for each added press. Then turn "  " to set cooking time from 0:05 to 95:00. Press " **START/+30sec.** " again to start cooking.

1) Press " **Grill/Combi.** " once, the screen display "G".

2) Press " **Grill/Combi.** " once again to choose combi. 1 mode, and the screen displays "C-1".

3) Turn "  " to adjust the cooking time until the oven displays "10:00".

4) Press " **START/+30sec.** " to start cooking .

**"Grill/Combi." Pad instructions**

Order	Display	Microwave Power	Grill Power
1	G	0%	100%
2	C-1	60%	40%
3	C-2	30%	70%

**Note:**If half of the grill time passes, the oven sound , and this is normal.

In order to have a better effect of grilling food, you should turn the food over, close the door, and then if no operation the oven will continue cooking.

## 4. Quick Start

- 1) In waiting state, Press " START/+30sec. " to start cooking with 100% power, each added press will increase 30 seconds cooking time up to 95 minutes.

---

- 2) In microwave, grill, combi. cooking or time defrost state, each press of " START/+30sec. " can increase 30 seconds of cooking time.  
Excluding defrost by weight and auto menu.

- 
- 3) In waiting state, turn "  " to set cooking time with 100% microwave power, then press " START/+30sec. " to start cooking.

## 5. Defrost

- 1) Press " Décongeler " once, and the oven will display " dEF1 ".

---
- 2) Turn "  " to select the weight of food from 100 to 2000 g.

---
- 3) Press " START/+30sec. " to start defrosting.

## 6. Defrost By Time

- 1) Press " Décongeler " twice, and the oven will display " dEF2 ".

---
- 2) Turn "  " to select the defrost time.

---
- 3) Press " START/+30sec. " to start defrosting.

## 7. Menu

- 1) Press " **Menu** " to choose the menu, and " A1 " to " A8 " will display, which means cake, pizza, soup, meat, pasta, vegetable, potato and reheat.

---
- 2) Turn "  " to choose the default weight as the menu chart.

---
- 3) Press " START/+30sec. " to start cooking.  
  
Example: If you want to use " Menu " to cook vegetable for 400g.
  - 1) Press " **Menu** " six times till " A6 " display.

---
  - 2) Turn "  " to select the weight of vegetable till " 400 " display.

---
  - 3) Press " START/+30sec. " to start cooking.

### The menu chart:

Menu	Weight	Display
A1 Gâteau	200 g	200 g
	475 g	475 g
A2 Pizza	200 g	200 g
	400 g	400 g
A3 Potage	200 g	200 g
	400 g	400 g
	600 g	600 g
A4 Viande	200 g	200 g
	400 g	400 g
	600 g	600 g
A5 Pâtes	50 g	50 g
	100 g	100 g
	150 g	150 g
A6 Légumes	200 g	200 g
	400 g	400 g
	600 g	600 g
A7 P.d.Terre	250 g	250 g
	500 g	500 g
	750 g	750 g
A8 Réchauffer	200 g	200 g
	400 g	400 g
	600 g	600 g

### 8. Timer

1) Press " Minuterie / horloge " once, and the LED will display " 0:00 ".

2) Set timer.

3) Press " START/+30sec. " to start the timer.

4) The buzzer will ring when the time count down.

### 9. Inquiring Function

1) In cooking state, press " Minuterie / horloge ", the current time will be displayed 3 seconds.

2) In states of microwave, press " Minuterie / horloge " the current power will be displayed 3 seconds.

3) In states of grill and combination cooking, press " Grill/Combi." the current menu will be displayed 3 seconds.

## 10. Lock-out Function for Children

Lock: In waiting state, press "STOP/Annuler" for 3 seconds, there will be a long beep denoting entering the children-lock state and the locked indicator will display if the time has been set, otherwise, the LED will display "000".

Lock quitting: In locked state, press "STOP/Annuler" for 3 seconds, there will be a long "beep" denoting that the lock is released.

## Trouble shooting

Normal	
Microwave oven interfering TV reception	Radio and TV reception may be interfered when microwave oven operating. It is similar to the interference of small electrical appliances, like mixer, vacuum cleaner, and electric fan. It is normal.
Dim oven light	In low power microwave cooking, oven light may become dim. It is normal.
Steam accumulating on door, hot air out of vents	In cooking, steam may come out of food. Most will get out from vents. But some may accumulate on cool place like oven door. It is normal.
Oven started accidentally with no food in.	It is forbidden to run the unit without any food inside. It is very dangerous.

Trouble	Possible Cause	Remedy
Oven can not be started.	(1) Power cord not plugged in tightly.	Unplug. Then plug again after 10 seconds.
	(2) Fuse blowing or circuit breaker works.	Replace fuse or reset circuit breaker (repaired by professional personnel of our company)
	(3) Trouble with outlet.	Test outlet with other electrical appliances.
Oven does not heat.	(4) Door not closed well.	Close door well.
Glass turntable makes noise when microwave oven operates	(5) Dirty roller rest and oven bottom.	Refer to "Maintenance of Microwave" to clean dirty parts.



**According to Waste of Electrical and Electronic Equipment (WEEE) directive, WEEE should be separately collected and treated. If at any time in future you need to dispose of this product please do NOT dispose of this product with household waste. Please send this product to WEEE collecting points where available.**



**The accessible surface may be hot during operation.**

Datos de bajo consumo según el Reglamento (UE) 2023/826 de la Comisión.

Condición	Consumo eléctrico	Periodo tras el cual el equipo alcanza automáticamente la condición
Mode d'attente	< 0,8 W	20 min

## **SERVICE APRES-VENTE**

Emballage à conserver pendant une période de 15 jours pour référence et mise en œuvre du service après-vente.

Contact SAV : [service-client@triomph-europe.com](mailto:service-client@triomph-europe.com)

# ARTHUR MARTIN

Arthur Martin is a registered trademark  
Used under license from AB ELECTROLUX (publ)

Importé et distribué par TRIOMPH EUROPE  
85 rue Edouard Vaillant  
92300 LEVALLOIS-PERRET – France  
Contact SAV : [service-client@triomph-europe.com](mailto:service-client@triomph-europe.com)



Points de collecte sur [www.quefairedemesdechets.fr](http://www.quefairedemesdechets.fr)  
Privilégiez la réparation ou le don de votre appareil !